

Menus du mois septembre 2019

Lundi 2 septembre Salade de tomates (bp) Gratin de pâtes et jambon (f) Glace	Mardi 3 septembre Taboulé maison (f) Bœuf provençal (f) Petits pois (s) Cantal Pêche	Jeudi 5 septembre Melon (bp) Saucisse fraîche Ratatouille (bp) Samos Eclair au chocolat (s)	Vendredi 6 septembre Salade composée (f) Poisson pané (f) Riz à la tomate Yaourt bio *
Lundi 9 septembre Salade de concombres (f) Gratin de légumes frais et bœuf (f) Fromage à boire (M)	Mardi 10 septembre Betteraves en salade (bp) Spaghetti bolognaise (f) Compote de pommes * Gâteau sec	Jeudi 12 septembre Melon (bp) Roti de dindonneau (f) Purée de PDT (bp) Fromage Glace	Vendredi 13 septembre Carottes chou en salade (bp) Poulet rôti (f) Jardinière de légumes (f s) Yaourt de Marie
Lundi 16 septembre Toast tomates mozzarella (f) Tagliatelles carbo (b) Tartes aux pommes maison	Mardi 17 septembre Feuilleté fromage (s) Escalope de dinde à la crème/ champignons (f) Fruit	Jeudi 19 septembre Salade composée (f) Saucisse fraîche Flageolets au thym © Cantal Poire au chocolat	Vendredi 20 septembre Taboulé maison Filet de lieu frais Haricots verts (s) Fromage frais (M)
Lundi 23 septembre Salade de quinoa Lasagnes végétariennes (f) Glace	Mardi 24 septembre Salade de tomates / feta (f) Boulettes de bœuf provençal (f) Jardinière de légumes (f) Yaourt	Jeudi 26 septembre Salade de gésiers (f) Roti de dindonneau (f) Petits pois (s) Fromage	Vendredi 27 septembre Salade de betteraves (f) Poulet rôti (f) Lentilles fraîches Petits suisse Gâteau sec

(f) frais (s) surgelé (bp) boutique du producteur *bio (M) ferme de la brunie

Toute la viande et les volailles viennent de la boucherie de ST Genies Ce sont donc des produits du secteur

Le poisson frais est bien frais (livré le jour même)