

MENUS -

NOM DU GROUPE :

école de st Genies

Semaines du

18/01/2021

au

29/01/2021

		Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
semaine 1	ENTREE	haricots verts en salade	trio de choux au jambon sec et au comté	tourain blanchi à l'ail	salade de carotte à l'orange
	PLAT PRINCIPAL	morbiflette	spaghettis à la bolognaise	rôti de porc confit	filet de lieu à la crème de poireaux
	LEGUMES	(pomme de terre , morbier,crème)		petits pois carotte	riz
	FROMAGES			cantal	emmental
	DESSERT	fruit de saison	compote de pomme et biscuit bio	tarte aux pommes	yaourt à boire à la vanille
		Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
semaine 2	ENTREE	salade d'endive aux agrumes	potage de légumes	menteur de taboulé	macédoine de légumes au jambon
	PLAT PRINCIPAL	gratin de coquillettes aux courges	ailerons de poulet tandoori	petit salé aux lentilles	parmentier de poisson
	LEGUMES	et au fromage	riz		
	SALADE				
	FROMAGES		brie	fromage	fromage
	DESSERT	fruit de saison	îles flotante	crumble de pomme au chocolat	fromage blanc à l'abricot

DIVERS

cuisine maison élaborée sur place avec des produits et des fournisseurs locaux