

MENUS -

NOM DU GROUPE :

école de st Genies

Semaines du

11/10/2021

au

17/10/2021

semaine du goût!

		Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
semaine 1	ENTREE	velouté de courge aux châtaignes bio	pain aux raisins bio et fromage frais	rillettes de thon sur pain miso bio	taboulé aux fruits d'automne
	PLAT PRINCIPAL	et croutons de pains bio aux noix	lentilles à la bolognaise	rougail de saucisse	blanquette de lieu noir
	LEGUMES	coquillettes bio à la béchamel		riz bio	à la crème de poireaux
	FROMAGES	et à l'emmental			pomme vapeur
	DESSERT	fruit de saison bio	crumble de poire au chocolat	compote de pomme et biscuit bio	brioche bio
		18/10/2021	19/10/2021	21/10/2021	22/10/2021
semaine 2	ENTREE	salade de choux aux noix	carotte et radis râpée	soupe de courge aux lentilles corail	salade mimosa
	PLAT PRINCIPAL	gratin aux deux pommes	chili con carné	parmentier de canard	paëlla de poisson
	LEGUMES	et au fromage			riz,moules,chorizo
	SALADE				
	FROMAGES				
	DESSERT	fruit de saison	tarte aux fruits	pavlova aux fruits	yaourt à boire à la vanille

DIVERS

semaine du goût sur le pain bio de st crépin et carlucet (ô sacré pain)